

Le Panier de l'Abeille

Nous préparons et livrons des paniers de fruits & légumes bio

Choisir son panier

Lorsque l'on veut comprendre quelle quantité de légumes on aura dans son panier, on parle souvent en poids. Mais l'on comprend rapidement qu'un panier composé de fruits et légumes de saison peut difficilement avoir un poids fixe. On trouve une semaine des framboises dans son panier, l'autre des pommes...

La seconde unité de mesure utilisée pour se faire une idée est le nombre de personnes. En réalité le choix du panier dépend moins de ce critère que de vos habitudes de vie. Les indications suivantes pourront peut-être vous aider dans votre choix.

Biologique avant tout

L'ensemble des exploitations auxquelles nous nous adressons ont reçu la certification Bourgeon ou Demeter. De plus, vous trouverez chaque semaine dans votre panier un récapitulatif indiquant le contenu du panier et la provenance de chaque élément. Vous trouverez également les possibilités de vente directe chez vos producteurs. Vous pourrez ainsi les rencontrer et vous assurer vous-même de leurs bonnes pratiques.



Contenu des paniers

Le Panier de l'Abeille

Nous préparons et livrons des paniers de fruits & légumes bio

Au printemps

- ✓ 2 Colraves
- ✓ 1 salade
- ✓ 300g d'oignons
- ✓ 500g d'endives
- ✓ 200g de rucola
- ✓ 1 Kg de pommes

En été

- ✓ 1 Kg de tomates (anciennes)
- ✓ 2 salades
- ✓ 1 brocoli
- ✓ 2 concombres
- ✓ 500g d'abricots

En hiver

- ✓ 2 salades
- ✓ 400g de radis noirs
- ✓ 300g d'oignons
- ✓ 1 Kg de pommes de terre
- ✓ 1 Kg de courge
- ✓ 500g de choux de Bruxelles
- ✓ 1Kg de poires

Le petit: quelques exemples

Le Panier de l'Abeille

Nous préparons et livrons des paniers de fruits & légumes bio

Au printemps

- ✓ 1 Kg de pommes de terre
- ✓ 2 Colraves
- ✓ 800g de poireaux
- ✓ 1 salade
- ✓ 300g d'oignons
- ✓ 500g d'endives
- ✓ 200g de rucola
- ✓ 1 Kg de pommes

En été

- ✓ 1,5 Kg de tomates (anciennes)
- ✓ 2 salades
- ✓ 1 brocoli
- ✓ 500g de haricots nains
- ✓ 2 concombres
- ✓ 500g d'abricots

En hiver

- ✓ 2 salades
- ✓ 400g de radis noirs
- ✓ 300g d'oignons
- ✓ 1 Kg de pommes de terre
- ✓ 1 Kg de courge
- ✓ 600g de topinambours
- ✓ 1 bouquet aromatique
- ✓ 500g de choux de Bruxelles
- ✓ 1Kg de poires

Le grand: quelques exemples